

WEEKLY MENU 昭和大学病院中央棟7階 昭 (4月20日 ~ 5月2日)

| FRAME (昼食) | 4月20日 (月曜日) | 4月21日 (火曜日) | 4月22日 (水曜日) | 4月23日 (木曜日) | 4月24日 (金曜日) | 4月25日 (土曜日) | |
|---|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | |
| Aセット 日替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620~ 小ライス ¥20引き | 豚肉と大根の旨煮 | カツオカツ 生姜醤油ソース | ぶりの照り焼き | 鱈の唐揚げ香酢だれ | ピンクサーモンのゆず味噌焼き | ★店長おまかせ★ ¥650 | |
| | ¥650 531 20.2 12.2 87.0 2.5 | ¥650 676 18.1 18.8 108.9 3.7 | ¥670 601 26.5 17.4 82.7 3.0 | ¥670 621 26.1 13.8 100.3 2.1 | ¥670 515 27.5 7.8 83.1 2.7 | | |
| Bセット 週替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620~ 小ライス ¥20引き | 鶏肉の生姜焼き | 春の味覚フェア 豚肉の山椒味噌漬け焼き | 麻婆茄子 | クリスピーバーグ スパイシーオーロラソース | 油淋鶏 | | |
| | ¥670 625 29.1 18.8 83.9 3.1 | ¥670 697 30.3 23.1 92.8 3.2 | ¥670 742 15.9 33.2 95.5 3.6 | ¥670 832 24.4 34.2 108.5 5.0 | ¥670 770 29.9 32.3 91.4 3.1 | | |
| Cセット バラエティランチ (汁物付き) ¥540~ | 海老たまかき揚げ丼 | ねばねば温玉丼 | 鶏飯 | KODAWARI Series こだわりの八珍ウイ飯 | 豚キムチ丼 | | |
| | ¥610 578 12.0 12.2 108.8 1.9 | ¥580 537 19.7 8.8 97.7 2.3 | ¥580 434 19.4 3.2 81.1 4.6 | ¥640 528 21.2 6.2 99.0 2.9 | ¥630 635 24.3 18.0 96.6 2.3 | | |
| 麺 和麺・中華麺・パスタ ¥520~ | サンマーメン | きのこあんかけ うどん・そば | ベーコンとほうれん草の クリームスパゲティ | 鴨ねぎ うどん・そば | ★横浜大飯店監修★ 鶏とザーサイのつゆそば | とんこつラーメン | |
| | ¥610 518 26.9 9.4 90.3 6.7 | ¥560 440 19.1 6.7 74.8 6.9 | ¥590 487 22.3 8.5 85.5 2.4 | ¥560 475 21.1 2.9 77.1 5.0 | ¥670 619 22.2 22.2 79.9 9.6 | ¥550 470 22.1 12.9 62.7 6.4 | |
| FRAME (昼食) | 4月27日 (月曜日) | 4月28日 (火曜日) | 4月29日 (水曜日) | 4月30日 (木曜日) | 5月1日 (金曜日) | 5月2日 (土曜日) | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分相当量 | |
| Aセット 日替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620~ 小ライス ¥20引き | 八宝菜 | 海老フライ& はたてクリーミーコロッケ | 昭 和 の 日 | 鶏と野菜のトマト煮 | めばるのムニエル バター醤油ソース | ★店長おまかせ★ ¥650 | |
| | ¥650 506 25.5 8.1 85.2 3.9 | ¥650 668 15.9 18.9 108.7 3.6 | | ¥670 645 23.1 19.2 98.0 3.1 | ¥670 568 26.2 9.9 95.8 4.2 | | |
| Bセット 週替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620~ 小ライス ¥20引き | 春の味覚フェア 長崎県産キャベツメンチ & ベッパーチキン | たっぷり野菜のレバニラ炒め | | 豚肉の醤油麺焼き | 鶏肉の唐揚げチリマヨソース | | |
| | ¥690 671 24.3 25.1 88.5 3.8 | ¥670 546 27.5 10.3 84.9 3.8 | | ¥670 655 28.5 22.1 86.3 3.0 | ¥670 850 28.8 40.3 94.7 2.5 | | |
| Cセット バラエティランチ (汁物付き) ¥540~ | 鶏ごぼう温玉丼 | タコライス | | とろとろ卵のオムハヤシ | 食物繊維が摂れる牛焼肉丼 | | |
| | ¥640 591 29.3 9.9 98.3 1.4 | ¥580 601 20.6 17.4 93.1 2.2 | ¥640 630 20.4 18.3 95.9 2.2 | ¥640 611 15.5 21.0 92.6 1.9 | | | |
| 麺 和麺・中華麺・パスタ ¥520~ | 生姜香る味噌ラーメン | 揚げ茄子おろし うどん・そば | 春の味覚フェア さくさくごぼうかき揚げの 春うどん | 麻辣湯ラーメン | 塩ラーメン | | |
| | ¥590 518 19.1 11.7 90.9 9.3 | ¥550 454 17.6 8.3 76.3 5.3 | ¥580 599 15.3 12.2 105.9 6.7 | ¥650 544 22.1 17.3 73.2 6.1 | ¥550 375 14.5 5.1 64.1 6.4 | | |

- ※ 仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。
- ※ 和麺はうどん単品の栄養価で表示されています。そばのお客様はエネルギー+37kcal/塩分-0.5を+プラスして下さい。
- ※ 学生は50円引き (ミニカレー・ハーフバラエティ・サラダ・小鉢は対象外) にいたします。
- ※ Aセット、Bセットのごはんは小ライスの場合20円引き、大盛りは無料で対応いたします。
- ※ 土曜日の麺はかけうどん・そばとトッピング対応で麺セットはお休みいたします。

※ 中央棟7階食堂のラウンジ利用として、平日・土曜日の7~21時は自由にご利用いただけます。

営業時間
平日 11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
土曜日 11:00~14:30
(ラストオーダー14:00)