

W E E K L Y M E N U 昭和大学病院中央棟7階職員食堂 （ 8月24日 ～ 9月5日 ）

FRAME (昼食)		8月24日 (月曜日)						8月25日 (火曜日)						8月26日 (水曜日)						8月27日 (木曜日)						8月28日 (金曜日)						8月29日 (土曜日)					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量	
Aセット		鯖の照り焼き						サワラの唐揚げ甘酢あん						白身魚の味噌マヨ焼						ロールキャベツ トマトソース						めばるの煮付け						★店長おまかせ★ ¥ 6 5 0					
日替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620～																																					
小ライス ¥20引き																																					
		¥670	703	27.3	31.0	82.4	3.0	¥650	690	29.7	21.8	92.1	3.3	¥650	553	23.8	15.4	80.0	3.3	¥670	492	16.8	7.7	90.2	3.9	¥670	490	23.5	4.1	88.0	3.0						
Bセット		ヒレカツたまごあんかけ						// KODAWARI // Series こだわりの生姜焼き						Healthy Charge 鶏肉と茄子の黒酢南蛮						カレイの唐揚げ 野菜あんかけ						鶏肉のだし塩唐揚げ											
週替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620～																																					
小ライス ¥20引き																																					
		¥670	628	21.5	15.7	99.3	4.0	¥690	748	22.4	36.2	85.3	3.7	¥690	747	26.9	27.8	100.2	3.7	¥690	586	27.2	12.4	90.5	3.4	¥670	658	28.1	23.4	84.3	3.0						
Cセット		三色丼						鶏ちゃん丼						豚玉丼						具沢山けんちん汁＆ 焼きもちご飯						茄子のポロネーゼライス											
バラエティランチ (汁物付き) ¥540～																																					
		¥580	618	24.5	17.7	90.9	1.6	¥640	690	29.0	24.6	90.4	2.0	¥640	601	29.1	13.2	93.1	1.9	¥600	546	17.4	10.6	97.5	5.2	¥600	612	18.2	17.3	99.9	2.3						
麺		東亜 アジア フエア フォーガー						揚げ餅 うどん・そば						海老とアボカドの クリームスパゲティ						冷やし揚げ茄子おろし うどん・そば						水餃子白湯ラーメン						味噌ラーメン					
和麺・中華麺・パスタ ¥520～																																					
		¥630	329	21.2	3.6	56.7	5.7	¥550	458	13.4	6.0	83.7	6.8	¥590	581	24.6	17.8	86.9	1.9	¥550	407	14.8	6.2	72.3	4.4	¥590	622	23.0	12.4	115.3	7.9	¥550	454	16.7	11.2	67.9	7.3
FRAME (昼食)		8月31日 (月曜日)						9月1日 (火曜日)						9月2日 (水曜日)						9月3日 (木曜日)						9月4日 (金曜日)						9月5日 (土曜日)					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量	
Aセット		めばるの照焼き						絹揚げの油淋豆腐						サーモンフライ タルタルソース						鯖の味噌煮						あじのみりん醤油焼き						★店長おまかせ★ ¥ 6 5 0					
日替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620～																																					
小ライス ¥20引き																																					
		¥650	493	25.3	6.2	83.6	3.7	¥670	631	23.9	14.7	99.7	3.8	¥650	767	22.4	34.7	91.2	2.2	¥670	770	27.9	31.5	87.8	3.5	¥650	475	28.4	5.9	78.2	2.9						
Bセット		野菜たっぷりチャプチェ						梅おろしチキンカツ						豚しゃぶごまだれ						豚肉の葱塩炒め						鶏肉のバンパル-唐揚げ											
週替わりランチ (ごはん・汁物付き) ¥620～																																					
小ライス ¥20引き																																					
		¥670	655	14.6	15.8	112.9	4.1	¥670	620	25.0	14.0	97.2	3.7	¥670	646	27.3	24.4	81.1	3.5	¥670	545	26.2	13.2	83.2	3.0	¥670	913	30.9	42.8	99.0	3.2						
Cセット		サクサクソースカツ丼						バラ焼き丼						焼き鳥丼						ビビンバ						具沢山豚汁 ＆わかめご飯											
バラエティランチ (汁物付き) ¥540～																																					
		¥640	585	13.2	14.2	101.7	2.0	¥640	717	20.7	39.5	75.6	3.8	¥640	738	32.7	25.3	94.6	2.3	¥580	615	21.4	15.7	101.3	3.3	¥640	558	19.5	9.0	102.5	3.4						
麺		ジャージャー麺						大判きつね うどん・そば						ベーコンときのこの 和風スパゲティ						お 東 とろ〜り月見の 鶏すきぶっかけうどん						大盛りもやしの 味噌ラーメン						醤油ラーメン					
和麺・中華麺・パスタ ¥520～																																					
		¥590	532	20.8	16.6	74.0	3.1	¥550	452	19.3	8.3	72.9	5.6	¥590	602	20.1	25.5	79.7	2.2	¥590	590	27.6	16.9	78.8	4.7	¥590	654	24.0	20.4	104.0	8.0	¥550	397	14.8	8.2	62.2	6.1

※ 仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。

※ 和麺はうどん単品の栄養価で表示されています。そばのお客様はエネルギー + 37kcal/塩分-0.5を + プラスして下さい。

※ 学生は50円引き（ミニカレー・ハーフバラエティ・サラダ・小鉢は対象外）にいたします。

※ Aセット、Bセットのごはんは小ライスの場合 2 0 円引き、大盛りは無料で対応いたします。

※土曜日の麺はかけうどん・そばとトッピング対応で麺セットはお休みいたします。

※ 中央棟7階食堂のラウンジ利用として、平日・土曜日の7～21時は自由にご利用いただけます。

営業時間

平日 11:00～15:00

(ラストオーダー14:30)

土曜日 11:00～14:30

(ラストオーダー14:00)