

# 9階レストランメニュー

( 8月31日 ~ 9月4日 )

平日 11:00~15:30

土曜日 11:00~14:30

お米は100%コシヒカリをご提供!!

菓子・惣菜パンを販売中!!

## 日替わりメニュー

|           | Aランチ<br>【780円】                         | Bランチ<br>【890円】                             | 特麺<br>【760円】                               |
|-----------|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 8月31日 (月) | 高菜チャーハン<br>I補給 - 731kcal 塩分相当量 3.1g    | 和風ハンバーグと白身魚フライ<br>I補給 - 879kcal 塩分相当量 3.1g | いかとレンコン天うどん・そば<br>I補給 - 365kcal 塩分相当量 3.9g |
| 9月1日 (火)  | とり天おろしポン酢丼<br>I補給 - 683kcal 塩分相当量 2.1g | マッサマンカレー<br>I補給 - 782kcal 塩分相当量 2.7g       | 温玉きつねうどん・そば<br>I補給 - 433kcal 塩分相当量 3.9g    |
| 9月2日 (水)  | 麻婆春雨ごはん<br>I補給 - 771kcal 塩分相当量 3.7g    | ねぎ味噌豚カツ<br>I補給 - 886kcal 塩分相当量 2.9g        | 豚しゃぶうどん・そば<br>I補給 - 373kcal 塩分相当量 3.5g     |
| 9月3日 (木)  | かき揚げ丼<br>I補給 - 813kcal 塩分相当量 3.2g      | 鶏肉のハニーマスタード焼き<br>I補給 - 886kcal 塩分相当量 3.2g  | ネバとろわかめうどん・そば<br>I補給 - 354kcal 塩分相当量 3.3g  |
| 9月4日 (金)  | 豚肉の柳川風丼<br>I補給 - 734kcal 塩分相当量 3.3g    | アラビアータチキンライス<br>I補給 - 798kcal 塩分相当量 3.7g   | 山菜オクラうどん・そば<br>I補給 - 336kcal 塩分相当量 3.4g    |
| 9月5日 (土)  | おまかせ                                   | お休み                                        | おまかせ                                       |

## 定番メニュー

| カレー                                        | 和麺                                          | 中華麺                                        |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|
| カツカレー<br>790円<br>I補給 - 913kcal 塩分相当量 3.7g  | かき揚げ<br>680円<br>I補給 - 461kcal 塩分相当量 4.3g    | チャーシュー<br>750円<br>I補給 - 408kcal 塩分相当量 6.6g |
| 唐揚げカレー<br>790円<br>I補給 - 813kcal 塩分相当量 3.4g | たぬき・わかめ<br>630円<br>I補給 - 395kcal 塩分相当量 3.5g | 塩ラーメン<br>680円<br>I補給 - 368kcal 塩分相当量 6.6g  |
| ポークカレー<br>680円<br>I補給 - 673kcal 塩分相当量 3.1g | かけ・ざる<br>580円<br>I補給 - 303kcal 塩分相当量 2.7g   | 醤油ラーメン<br>680円<br>I補給 - 362kcal 塩分相当量 6.5g |
| 小鉢各種・サラダ<br>150円~                          |                                             | 味噌ラーメン<br>680円<br>I補給 - 370kcal 塩分相当量 6.5g |
| 各種小鉢のほかデザートも取り揃えています                       |                                             |                                            |

## 週替わりメニュー

|                 |                                             |
|-----------------|---------------------------------------------|
| 唐揚げランチ<br>870円  | 鶏の唐揚げ 黒酢あん<br>I補給 - (kcal) 820 塩分相当量(g) 2.5 |
| ご当地ラーメン<br>830円 | 八王子醤油ラーメン<br>I補給 - (kcal) 427 塩分相当量(g) 5.8  |

|                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| ヘルシーランチ<br>880円   | 温玉しらす丼<br>I補給 - (kcal) 600 塩分相当量(g) 1.4     |
| パスタ(サラダ付)<br>750円 | 明太子・ミートパスタ<br>I補給 - (kcal) 713 塩分相当量(g) 2.9 |
| 丼ランチ<br>950円      | まぐろなか落ち丼<br>I補給 - (kcal) 606 塩分相当量(g) 1.7   |

\*ランチにはサービス小鉢が2品付きます

\*仕入れの都合により献立を変更することがございます