

# 9階レストランメニュー

( 10月12日 ~ 10月16日 )

## 日替わりメニュー

|            | Aランチ<br>【780円】           | Bランチ<br>【890円】           | 特麺<br>【760円】             |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10月12日 (月) | お休み                      | お休み                      | お休み                      |
|            | I補給 - kcal 塩分相当量 g       | I補給 - kcal 塩分相当量 g       | I補給 - kcal 塩分相当量 g       |
| 10月13日 (火) | 甘辛メンチカツ丼                 | 煮魚とハニーマスタードチキン           | 温玉きつねうどん・そば              |
|            | I補給 - 813kcal 塩分相当量 3.2g | I補給 - 853kcal 塩分相当量 2.9g | I補給 - 433kcal 塩分相当量 3.9g |
| 10月14日 (水) | 高菜チャーハン                  | バジルチキン                   | 豚汁うどん・そば                 |
|            | I補給 - 731kcal 塩分相当量 3.1g | I補給 - 834kcal 塩分相当量 3.2g | I補給 - 427kcal 塩分相当量 3.3g |
| 10月15日 (木) | キーマカレー                   | 和風塩からあげ                  | 竹の子わかめうどん・そば             |
|            | I補給 - 821kcal 塩分相当量 3.2g | I補給 - 799kcal 塩分相当量 2.5g | I補給 - 327kcal 塩分相当量 3.3g |
| 10月16日 (金) | みそカツ丼                    | ハンバーグきのこソース              | 豚肉おろしうどん・そば              |
|            | I補給 - 798kcal 塩分相当量 3.4g | I補給 - 886kcal 塩分相当量 2.1g | I補給 - 451kcal 塩分相当量 4.4g |
| 10月17日 (土) | おまかせ                     | お休み                      | おまかせ                     |

平日 11:00~15:30

土曜日 11:00~14:30

お米は100%コシヒカリをご提供!!

菓子・惣菜パンを販売中!!

## 定番メニュー

| カレー                          | 和麺                           | 中華麺                          |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| カツカレー<br>790円                | かき揚げ<br>680円                 | チャーシュー<br>750円               |
| I補給 - 913kcal<br>塩分相当量 3.7 g | I補給 - 461kcal<br>塩分相当量 4.3 g | I補給 - 408kcal<br>塩分相当量 6.6 g |
| 唐揚げカレー<br>790円               | たぬき・わかめ<br>630円              | 塩ラーメン<br>680円                |
| I補給 - 813kcal<br>塩分相当量 3.4 g | I補給 - 395kcal<br>塩分相当量 3.5 g | I補給 - 368kcal<br>塩分相当量 6.6 g |
| ポークカレー<br>680円               | かけ・ざる<br>580円                | 醤油ラーメン<br>680円               |
| I補給 - 673kcal<br>塩分相当量 3.1 g | I補給 - 303kcal<br>塩分相当量 2.7 g | I補給 - 362kcal<br>塩分相当量 6.5 g |
| 小鉢各種・サラダ<br>150円~            |                              | 味噌ラーメン<br>680円               |
| 各種小鉢のほかデザートも取り揃えています         |                              | I補給 - 370kcal<br>塩分相当量 6.5 g |

## 週替わりメニュー

|                 |                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------|
| 唐揚げランチ<br>870円  | 鶏の唐揚げ サムジャンマヨソース<br>I補給 - (kcal) 843 塩分相当量(g) 2.8 |
| ご当地ラーメン<br>830円 | 富山ブラックラーメン<br>I補給 - (kcal) 527 塩分相当量(g) 5.8       |

|                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| ヘルシーランチ<br>880円   | 温玉しらす丼<br>I補給 - (kcal) 600 塩分相当量(g) 1.4     |
| パスタ(サラダ付)<br>750円 | 明太子・ミートパスタ<br>I補給 - (kcal) 713 塩分相当量(g) 2.9 |
| 丼ランチ<br>950円      | まぐろなか落ち丼<br>I補給 - (kcal) 606 塩分相当量(g) 1.7   |

\*ランチにはサービス小鉢が2品付きます

\*仕入れの都合により献立を変更することがございます

